

中药竹罐治疗淤血头痛 1 例护理体会

梁亚惠, 李 芳, 魏利华, 丁利祯, 王兆嘉

(北京中医药大学东方医院 心血管科 CCU, 北京, 100078)

摘要: 本文总结中药竹罐治疗淤血头痛 1 例的护理体会, 通过中药竹罐药、穴、罐三位一体的有机结合, 作用于患者病变的经络及腧穴, 缓解患者头痛症状, 提高患者舒适度。

关键词: 中药竹罐; 淤血; 头痛; 中医护理

Nursing of a patient with blood stasis headache treated with Traditional Chinese Medicine bamboo cupping

LIANG Yahui, LI Fang, WEI Lihua, DING Lizhen, WANG Zhaojia

(Cardiovascular Medicine Coronary Care Unit, Dongfang Hospital Beijing University of Chinese Medicine, Beijing, 100078)

ABSTRACT: This paper summarized the nursing of a patient with blood stasis headache treated with Traditional Chinese Medicine bamboo cupping. Combining Chinese herbal medicine, acupoint selection and cupping apparatus, the Traditional Chinese Medicine bamboo cupping therapy on meridians and Shu acupoints is effective to relieve the headache symptom and improve the comfort of the patient.

KEY WORDS: Traditional Chinese Medicine bamboo cupping; blood stasis; headache; Traditional Chinese Medicine nursing

淤血头痛属于一种头痛症, 是内科常见疾病, 其中以偏头痛最为多见, 主要临床表现以剧烈头部刺痛、头昏胀等为主^[1]。中医认为, 头痛的发生与气血运行不畅、气虚血瘀有关。胸痹心痛病是由气血亏虚、外感寒邪等造成血瘀、气滞、寒凝痹阻心脉所致^[2]。气虚导致气血运行不畅, 血瘀阻碍气机运行, 头部的气血供应不足, 从而引发头痛^[3]。老年人年老体虚, 体质虚弱且禀赋不足, 气血流动不畅, 气虚血瘀, 瘀血阻滞脑络引起偏头痛^[4]。因此, 治疗上应以舒经活络、活血化瘀为主。中药竹罐通过药力、热力和竹罐的吸力作用, 使药物渗透到局部病变的经穴, 从而达到疏通经络、祛除病邪、行气止痛的目的。有研究发现, 中药竹罐等中医外治疗法治疗头痛有较好疗效^[5]。本文总结中药竹罐改善 1 例患者淤血头痛的护理体会, 现报告如下。

1 临床资料

患者女性, 81 岁, 主因“胸闷胸痛间断发作 1 年余, 加重 16 小时”于 2023 年 10 月 11 日入院。患

者主诉胸闷胸痛, 连及后背, 憋气气短, 右侧头部刺痛, 无头晕, 纳尚可, 眠差, 二便调。舌淡暗, 苔薄白, 脉弦。既往糖尿病病史 30 余年, 规律使用胰岛素, 血糖控制尚可; 高血压病史, 具体不详, 规律服用降压药, 血压控制尚可。否认药物及食物过敏。超声心动提示: LVEF 69%, 主动脉瓣钙化伴少量反流, 左房增大。胸片提示: 两肺纹理增重, 心影增大。中医诊断: 胸痹心痛, 辨证分型: 气虚血瘀证。西医诊断: 冠心病, 2 型糖尿病, 高血压病 I 级(极高危)。

患者舌淡暗, 苔薄白, 脉弦, 辨证为淤血头痛, 治疗以内服通窍活血汤剂, 并采用中药竹罐外治疗法改善患者头痛症状。中药竹罐治疗 1 次/天, 治疗 4 天, 经治疗, 患者的头痛症状较前明显缓解, 并于 2023 年 10 月 24 日出院。

2 护理

2.1 护理评估

2.1.1 疼痛评估: 采用视觉模拟评分法(VAS)进

行评估。VAS 量表分值 0~10 分,0 分表示无痛,10 分表示最严重的疼痛,得分越高表示患者疼痛越严重^[6]。治疗前患者评分为 8 分。

2.1.2 睡眠评估:采用匹兹堡睡眠质量指数量表(PSQI)评估患者睡眠质量,量表总分为 21 分,0~5 分表示睡眠质量好,6~10 分表示睡眠质量尚好,11~15 分表示睡眠质量一般,16~21 分表示睡眠质量较差^[7]。本例患者评分为 16 分。

2.2 护理诊断

护理诊断内容:①疼痛:与患者头痛有关;②睡眠形态紊乱:与头痛影响睡眠有关。

2.3 护理计划

遵医嘱给予患者中药内服及中药竹罐外治疗法相结合的治疗方式,以缓解患者头痛症状,改善患者睡眠质量。

2.4 护理措施

2.4.1 护理常规:①生活护理:保持病区环境安静舒适,温度、湿度适宜,嘱患者卧床休息,避免劳累,保持良好的生活习惯。②病情护理:观察患者头痛发作的性质、部位、程度和时间,伴随症状及诱发因素。指导患者采用放松技术减轻头痛,如缓慢呼吸、全身肌肉放松、听轻音乐、按摩头部等。避免强光、声的刺激,减少家属探视,避免用力咳嗽、排便、情绪激动等诱发头痛的因素。③饮食指导:饮食宜清淡、低盐低脂、易消化,应避免进食产气性食物及生冷饮食,多食蔬菜及粗纤维食物,少食多餐,细嚼慢咽。④睡眠指导:睡前饮食宜清淡,不宜过饱。指导患者睡前可用温水泡脚,按摩足底,改善睡眠。⑤情志护理:日常工作中多与患者沟通,耐心倾听患者诉求,了解患者心理状况,向患者讲解疾病的基础知识及不良情绪对疾病产生的不良影响,帮助患者树立战胜疾病的信心。

2.4.2 中药竹罐治疗:中药竹罐制法:取桂枝 10 g、瓜蒌皮 10 g、川穹 10 g、丹参 10 g、吴茱萸 5 g、白芷 5 g、苍术 10 g、丁香粉 2 g、豆蔻 5 g,由药房研磨成粉末状,装入布袋内,浸泡于水中半小时后煮沸 10 min,加入竹罐后再煮沸 3~5 min。患者取端坐位,充分暴露患者拔罐部位,用长镊子将竹罐取出,快速甩干竹罐内的药液,将罐口向下放置在毛巾上,待竹罐降至适宜温度后迅速紧扣于患者大椎、天柱、风池、肩井等穴位及局部肩颈部位,将竹罐留置 10 min,过程中注意保暖,注意患者对热的反应程度,及时检查患者局部的皮肤情况,是否有水泡、过敏等症状。治疗后起罐,一手

持罐体,一手按压住罐口处的皮肤,待空气进入竹罐内,即可顺利起罐。起罐后用干净的毛巾清洁患者拔罐部位的皮肤。

2.5 护理效果评价

中药竹罐治疗前患者 VAS 量表评分为 8 分,PSQI 量表评分为 16 分。经过 4 d 治疗和护理后,患者 VAS 量表评分为 0 分,PSQI 量表评分为 10 分。患者头痛症状明显缓解,睡眠质量得到改善。

3 结果和随访

经过 4 次治疗,患者头痛 VAS 量表评分由 8 分降至 0 分,头痛症状明显缓解;随着头痛症状缓解,患者睡眠质量改善,PSQI 得分由 16 分降至 10 分。患者出院 1 周后进行电话回访,头痛未再复发。

4 讨论

头痛是临床常见症状之一,此证首载于《黄帝内经》,又称“真头痛”“首风”“脑风”等,可单独出现,亦可见于其他疾病,具有较高发病率。一项调查表明:全球成人中有 46% 曾患有发作性头痛^[8]。《证治汇补》中提出:“瘀塞经络,与气相搏,脉满而痛”,瘀血阻滞致使脑窍血脉不通,不通则痛;气机阻滞,气血津液不能上行,脑窍失于濡养,不荣则痛。气机失常、瘀血阻滞是发病的关键^[9]。中医外治法是中医特色疗法之一,具有简、便、廉、验的特点^[10]。中药竹罐疗法是将拔罐和药物疗法结合在一起使用的治疗方法,是将中药和竹罐一起煮一段时间后,将竹罐利用热气吸附在相应腧穴及经络上,通过药、穴、罐三者结合,达到疏通经络、祛除病邪、行气止痛的治疗方法^[11]。大椎是手足三阳和督脉交会之地,属督脉之要穴,被称为诸阳之会,统一身之阳,有补益正气,激发全身阳气的作用。天柱穴出处《灵枢·本输》,为足太阳膀胱经之腧穴,天,指上部,人体头部;柱,楹意,指支柱,喻人体之颈项^[12]。主治头痛、落枕、眩晕、肩背腰痛,有疏风通络,熄风宁神的作用。《针灸大成·卷三》胜玉歌:“头风头痛灸风池”^[13]。对于头痛者可用风池穴以达到疏通经络、祛正扶邪、调理气机的作用。《灵枢·经脉》记载:“胆足少阳之脉,起于目锐眦,上抵头角……至肩上。”肩井穴胆经之经气循行从头下肩的汇聚之处,故可治疗头痛等头部疾患^[14],肩颈部局部拔罐以温通经络为主。

中药竹罐利用中药液渗透和负压原理,使中药能更好地渗透进穴位内,直达病患处,中药竹罐

所用的中药方剂为科室特制的活血化癥方。桂枝其味辛、甘,归心、肺、膀胱经,有温经通脉,助阳化气的功效^[15]。瓜蒌皮味甘,性寒,归肺、胃经,具有化痰、利气宽胸的作用^[16]。川芎活血行气、祛风止痛^[17],丹参具有活血祛瘀、清心除烦的作用^[18]。吴茱萸及丁香归肝、脾、胃、肾经,有温中散寒、行气消滞之功^[19]。白芷具有散风除湿、通窍止痛、消肿排脓的功效^[20]。苍术具有燥湿健脾、祛风散寒的功效。豆蔻与丁香、白芷相配伍,有化湿行气的功效^[21]。

综上所述,中药竹罐能有效缓解患者头痛症状,改善睡眠质量,值得临床借鉴推广。但目前相关研究较少,未来可进一步增加研究样本量,论证中医特色护理干预效果,以提高患者生活质量。

患者知情同意:病例报告公开得到患者或家属的知情同意。

利益冲突声明:作者声明本文无利益冲突。

参考文献

- [1] 葛效军. 通络活血止痛汤治疗瘀血头痛的疗效分析[J]. 中国医药指南, 2015, 13(3): 210-211.
GE X J. Analysis of curative effect of Tongluo Huoxue Zhitong decoction on blood stasis headache[J]. Guide China Med, 2015, 13(3): 210-211. (in Chinese)
- [2] 任蕾元, 唐荣欣, 李新诺, 等. 火龙罐在气滞血瘀型胸痹心痛伴不寐护理中的应用[J]. 护理研究, 2024, 38(11): 2053-2057.
REN L Y, TANG R X, LI X N, et al. Application of Huolong cupping in nursing care of chest obstruction and heart pain with insomnia of Qi stagnation and blood stasis type[J]. Chin Nurs Res, 2024, 38(11): 2053-2057. (in Chinese)
- [3] 曹子梅. 芎芪化癥止痛汤辅助紧张性头痛气虚血瘀型临床观察[J]. 实用中医药杂志, 2024, 40(5): 907-909.
CAO Z M. Clinical observation on Xiongqi Huayu Zhitong decoction in adjuvant treatment of tension headache with qi deficiency and blood stasis[J]. J Pract Tradit Chin Med, 2024, 40(5): 907-909. (in Chinese)
- [4] 师虹艳, 杨少坤, 荀军锋, 等. 血府逐瘀汤加减联合盐酸赛庚啉片治疗血瘀型偏头痛的临床观察[J]. 中国医院用药评价与分析, 2023, 23(12): 1450-1453.
SHI H Y, YANG S K, XUN J F, et al. Clinical observation of modified Xuefu Zhuyu Decoction combined with cyproheptidine hydrochloride tablets in the treatment migraine of blood-stasis pattern[J]. Eval Anal Drug Use Hosp China, 2023, 23(12): 1450-1453. (in Chinese)
- [5] 张勇, 王宝爱, 陈刚, 等. 刮痧联合中药竹罐治疗前庭性偏头痛的临床疗效及安全性研究[J]. 现代中西医结合杂志, 2023, 32(8): 1127-1130, 1134.
ZHANG Y, WANG B A, CHEN G, et al. Clinical efficacy and safety of scraping combined with traditional Chinese medicine bamboo cupping in the treatment of vestibular migraine[J]. Mod J Integr Tradit Chin West Med, 2023, 32(8): 1127-1130, 1134. (in Chinese)
- [6] 唐文龙, 张仁义, 程孝顶, 等. 排刺疗法治疗带状疱疹后神经痛的临床观察[J]. 中国民间疗法, 2024, 32(11): 46-49.
TANG W L, ZHANG R Y, CHENG X D, et al. Clinical observation on the treatment of postherpetic neuralgia with acupuncture-expelling therapy [J]. China's Naturopathy, 2024, 32(11): 46-49. (in Chinese)
- [7] 周晓艳, 李玉叶, 张园园, 等. 中药竹罐治疗1例气虚血瘀证胸痹患者伴随失眠的护理报告[DB/OL]. 中西医结合临床案例库, 2023. DOI: 10.12209/CAIM202308300019.
ZHOU X Y, LI Y Y, ZHANG Y Y, et al. Chinese medicine bamboo cupping treatment of one case of Qi-deficiency and blood-stasis chest obstruction patient with insomnia: a nursing report[DB/OL]. Clin Arch Integr Med, 2023. DOI: 10.12209/CAIM202308300019. (in Chinese)
- [8] 杨瑞勇, 郭剑华. 大椎穴刺络放血治疗实证头痛25例[J]. 广西中医药, 2020, 43(5): 41-42.
YANG R Y, GUO J H. Treatment of 25 cases of excess headache by pricking collaterals and bloodletting at Dazhui point [J]. Guangxi J Tradit Chin Med, 2020, 43(5): 41-42. (in Chinese)
- [9] 毛良涛, 黄年平, 向建军. 中医治疗偏头痛瘀血阻滞证概况[J]. 亚太传统医药, 2023, 19(12): 235-239.
MAO L T, HUANG N P, XIANG J J. Overview of TCM treatment of migraine with blood stasis syndrome[J]. Asia Pac Tradit Med, 2023, 19(12): 235-239. (in Chinese)
- [10] 戴竞. 循经刮痧干预1例阴阳毒头痛患者的护理报告[DB/OL]. 中西医结合临床案例库, 2023. DOI: 10.12209/CAIM202310150063.
DAI J. Nursing report on a patient with Yin Yang

- toxic headache treated with scraping along the meridian [DB/OL]. Clin Arch Integr Med, 2023. DOI: 10.12209/CAIM202310150063. (in Chinese)
- [11] 王洛红, 闫秋艳. 中药竹罐联合经穴推拿治疗在 1 例消渴病痹症中的护理体会[DB/OL]. 中西医结合临床案例库, 2023. DOI: 10.12209/CAIM202210280055.
- WANG L H, YAN Q Y. Nursing experience of Chinese medicine bamboo pot combined with meridian point massage in a case of diabetes arthralgia [DB/OL]. Clin Arch Integr Med, 2023. DOI: 10.12209/CAIM202210280055. (in Chinese)
- [12] 程永. 王毅刚针刺天柱穴“动留针术”治疗痛症效应分析[J]. 内蒙古中医药, 2024, 43(4): 80–84.
- CHENG Y. Analysis on the effect of Wang Yigang's acupuncture at Tianzhu point “moving and retaining needle” in treating pain [J]. Inn Mong J Tradit Chin Med, 2024, 43(4): 80–84. (in Chinese)
- [13] 刘裔荣, 路树超, 王世广. 《针灸大成》风池穴配伍及应用研究[J]. 中国中医药现代远程教育, 2023, 21(3): 61–63.
- LIU Y R, LU S C, WANG S G. Study on the compatibility and application of Fengchi (GB20) in Zhenjiu Dacheng [J]. Chin Med Mod Distance Educ China, 2023, 21(3): 61–63. (in Chinese)
- [14] 杨飞, 王迅. 《针灸大成》肩井穴的应用探析[J]. 基层中医药, 2024, 3(2): 73–77.
- YANG F, WANG X. Clinical application of Jianjing (GB21) in great compendium of acupuncture and moxibustion (Zhen Jiu da Cheng) [J]. Basic Tradit Chin Med, 2024, 3(2): 73–77. (in Chinese)
- [15] 魏利华, 李芳, 王兆嘉, 等. 中药竹罐联合皮内针治疗 1 例气虚血瘀型真心痛患者的护理[DB/OL]. 中西医结合临床案例库, 2023. DOI: 10.12209/CAIM202310100007.
- WEI L H, LI F, WANG Z H, et al. Nursing of a patient with genuine pain of qi deficiency and blood stasis type treated by bamboo pot with traditional Chinese medicine combined with intradermal acupuncture [DB/OL]. Clin Arch Integr Med, 2023. DOI: 10.12209/CAIM202310100007. (in Chinese)
- [16] 夏凯柔, 张潇予, 赵雨珊, 等. 瓜蒌皮提取物对冠心病模型大鼠胆汁酸代谢的影响[J]. 中国中药杂志, 2024, 49(16): 4488–4498.
- XIA K R, ZHANG X Y, ZHAO Y S, et al. Effect of Trichosanthis Pericarpium extract on bile acid metabolism in coronary heart disease model rats [J]. China J Chin Mater Med, 2024, 49(16): 4488–4498. (in Chinese)
- [17] 黄根, 翟子堃, 周旭, 等. 基于数据挖掘的中药治疗发背用药规律分析[J/OL]. 中国中医基础医学杂志. [2024-07-11]. <https://doi.org/10.19945/j.cnki.issn.1006-3250.20240614.001>.
- HUANG G, ZHAI Z K, ZHOU X, et al. Analysis of medication regularity of Traditional Chinese Medicine in the treatment of back carbuncle based on data mining [J/OL]. J Basic Chin Med [2024-07-11]. <https://doi.org/10.19945/j.cnki.issn.1006-3250.20240614.001>. (in Chinese)
- [18] 王位位, 李彩萍, 宋丽娟. 基于数据挖掘的中药治疗气阴两虚型心悸的规律分析[J]. 中医临床研究, 2024, 16(2): 30–36.
- WANG W W, LI C P, SONG L J. An analysis of the regularity of TCM medicine treatment of palpitation with deficiency of both Qi and Yin based on data mining [J]. Clin J Chin Med, 2024, 16(2): 30–36. (in Chinese)
- [19] 张晓璇, 邱华云, 王芳芳. 酒调吴茱萸和丁香敷脐治疗脓毒症胃肠功能障碍疗效观察[J]. 中国中医急症, 2011, 20(11): 1746, 1760.
- ZHANG X X, QIU H Y, WANG F F. Observation on the therapeutic effect of wine-mixed Evodia rutaecarpa and clove on gastrointestinal dysfunction in sepsis [J]. J Emerg Tradit Chin Med, 2011, 20(11): 1746, 1760. (in Chinese)
- [20] 段天华, 徐荣荣, 李蕊, 等. 祁白芷 UPLC 指纹图谱的建立及其抗氧化谱效关系研究[J]. 中国药学杂志, 2024, 59(10): 896–903.
- DUAN T H, XU R R, LI R, et al. Establishment of uplc fingerprint and effects of antioxidant related to its spectrum study of angelica dahurica cv. qibaizhi [J]. Chin Pharm J, 2024, 59(10): 896–903. (in Chinese)
- [21] 美丽, 乌日勒格, 那日格勒, 等. 豆蔻在中医、蒙医中的应用概况及研究进展[J]. 中国民族医药杂志, 2024, 30(5): 36–39.
- MEI L, WURIGELE, NARIGELE, et al. The application and research progress of Amomi Fructus Rotundus in traditional Chinese medicine and Mongolian medicine [J]. J Med Pharm Chin Minor, 2024, 30(5): 36–39. (in Chinese)

声明: 此案例经过本平台同行评议, 全文开放获取, 采用知识共享(CC 4.0 BY-NC-ND)许可协议, 作者可在其他媒体再次发表。